

## Il cammino dei borghi silenti

*Un viaggio piedi nell'Umbria meno conosciuta*

A spasso per l'Umbria meno conosciuta. Cinque giorni alla scoperta dei borghi più piccoli e meno conosciuti dell'Umbria. Un'immersione totale, fisica e spirituale, nel silenzio di quello che è definito il cuore verde d'Italia. Un viaggio che, come una macchina del tempo, ci riporterà indietro nel passato e ci metterà in contatto diretto con la natura e i suoi ritmi, perché sì, anche negli anni Venti del 21esimo secolo si può ancora vivere un presente ricco di passato!

## Itinerario di viaggio

### 28 settembre – Giorno 1 - Pre-night a TENAGLIE

Arrivo in autonomia a Tenaglie. Accoglienza da parte della guida, check-in nelle strutture ricettive e briefing sul programma di viaggio prima di cena.

*Inclusi: pernottamento in albergo diffuso, cena prenotata ma non inclusa nel prezzo*

### 29 settembre – Giorno 2 - TENAGLIE – BASCHI Le colline del sole (Lunghezza: 16 Km – Dislivello + 648 m – Tempo: 4h30)

La prima tappa del nostro viaggio si snoda, più degli altri giorni, tra natura e storia. Si inizia passando per il Montecchio, il primo borgo silente di recente inserito nella lista dei Borghi più Belli d'Italia. Attraverseremo la Necropoli etrusca di San Lorenzo, dove sarà obbligatoria una sosta per fare un balzo nel passato e conoscere una piccola parte della vita e della morte di uno dei primi popoli che hanno abitato l'Umbria. Boschi di caducifoglie accompagneranno il nostro arrivo a Baschi. Sistemazione nelle strutture di Baschi, cena e pernottamento.

*Pasti inclusi: colazione / cena*

### 30 settembre - Giorno 3 – BASCHI - CIVITELLA DEL LAGO I sentieri di Bacco (Lunghezza: 13 Km – Dislivello + 282 m – Tempo: 4h)

Questa è la giornata dedicata a due dei tanti prodotti tipici umbri: vino ed olio. Attraverseremo vigne ed oliveti che, nonostante siano parte di un paesaggio tipicamente antropico, saranno ben integrate in quello naturale. Inizieranno poi le viste sul Lago di Corbara che accompagneranno il nostro arrivo a Civitella del Lago, nota fino a qualche anno fa come Civitella dei Pazzi (il perché lo scopriremo solo andando lì!), punto di arrivo della seconda tappa in cammino. Arrivo a Civitella del Lago.

*Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica*

### 1 ottobre - Giorno 4: CIVITELLA DEL LAGO – MORRE Tormento ed estasi (Lunghezza: 17,5 Km – Dislivello ± 750 m – Tempo: 4h30)

Dopo colazione, ci prepareremo per affrontare quella che, forse, è la tappa più bella di tutto il cammino, quella più selvaggia, con scorci e paesaggi che ci porteremo dietro per tanto tempo anche dopo la fine della nostra esperienza. Da Civitella si passerà per gli scavi archeologici di Scopietto, uno dei borghi silenti per poi discendere verso il suggestivo e spirituale Eremo della Pasquarella. Una risalita in un selvaggio bosco di latifoglie condurrà fino al piccolo borgo di Morre, meta del giorno.

*Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica*

### 2 ottobre – Giorno 5: MORRE – MELEZZOLLE Infiniti orizzonti (Lunghezza: 17,2 Km – Dislivello ± 820 m – Tempo: 4h30)

Dopo un'abbondante colazione, zaino in spalla, affronteremo la quarta tappa che subito dopo la partenza da Morre attraversa la suggestiva piazza di Morruzze. È questa la tappa che ci porterà fino al punto più alto del nostro viaggio prima con il panoramico Monte Melezzolle e poi con il Monte Croce di Serra, a poco meno di 1.000 metri di quota. Arrivo a Melezzolle, meta del giorno e termine della quarta giornata di cammino.

*Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica*

### 3 ottobre - Giorno 6: MELEZZOLLE - TENAGLIE Verso la Valle Incantata (Lunghezza: 27,4 Km - Dislivello: + 993 m - Tempo: 7h)

È la tappa più lunga del cammino, ma con un discreto allenamento arriveremo fino alla fine senza quasi accorgercene. Da Melezzolle si parte dopo colazione tra colline e boschi per giungere a Tenaglie. Il viaggio sta giungendo alla fine, pochi

chilometri ci separano dal punto di arrivo, lo stesso da cui pochi giorni prima siamo partiti. Ma sembrerà che sono passati degli anni, quegli anni che abbiamo ripercorso attraversando boschi e borghi carichi di storia!

*Inclusi: pernottamento e cena prenotata ma non inclusa nel prezzo*

#### 4 ottobre - Girono 7: Partenza

Fine servizi. La colazione non inclusa a Tenaglie. Partenza in autonomia per il rientro presso le proprie destinazioni.  
*la colazione non è inclusa ma prenotata*

**Quota individuale viaggio:** € 575 in stanza condivisa

**Organizzazione tecnica:** Passamontagna Viaggi - Via Madonna del Sasso Bianco, 10 – 62035 Fiastra (MC)

**Per info e prenotazioni:** [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) – Tel. 333.4310165

**Note di viaggio:** Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori. Il trekking prevede il servizio di trasporto bagaglio.

#### Quota individuale di viaggio

Numero partecipanti min 20 – quota individuale € 495

Notti aggiuntive a Tenaglie giorno 1 e giorno 6 - € 40 x 2 notti = € 80 (esclusa colazione e cena)

#### Note di viaggio

**Destinazione:** Umbria

**Travel style:** Viaggi a piedi di gruppo

**Interessi:** Natura, Storia & cultura locale

**Comfort:** Confort

**Difficoltà:** Intermedio

**Durata:** 5 giorni / 4 notti

**Partenza:** 28 Settembre – 4 ottobre 2025

**Numero partecipanti:** 25 pax

**Areoporti** Perugia



**Livello difficoltà:** **Intermedio**, dalle 3 alle 6 ore di camminata ogni giorno con dislivelli dai 350 ai 750 metri su terreno di vario tipo: da mulattiere a comodi sentieri di montagna. E' richiesto allenamento alla camminata. Il percorso non presenta punti esposti e non sono richieste particolari capacità tecniche.

#### Pernottamenti:

4 notti in stanza doppia/tripla in B&B, Agriturismo, Ospitalità diffusa

**Attrezzatura e abbigliamento:** Scarponcini da trekking, pantaloni da trekking, calzamaglia, T-shirt di ricambio, giacca antivento, k-way, felpa, cappello e guanti di lana, torcia frontale, bastoncini da trekking. Sacco lenzuolo e asciugamano.

#### Servizi inclusi:

- Pernottamento in stanze doppie/triple/ quadruple dal giorno 1 al giorno 6
- Colazioni dal giorno 3 al giorno 6
- Cene dal giorno 2 al giorno 5
- Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.
- 4 pranzi pic-nic dal giorno 3 al giorno 6
- Trasporto bagagli per ogni tappa
- Assicurazione medico e bagagli

#### La quota non comprende:

- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi
- Credenziale del cammino che è possibile acquistare a Tenaglie
- Colazione nei giorni 2 e 7 a Tenaglie

- Cene nei giorni 1 e 6 a Tenaglie
- Pranzi al sacco di giorni 1-2 e 7

**Prenotazione**

All'atto della prenotazione, previa stipula di contratto di viaggio, dovrà essere versato un acconto pari al 25% della quota di partecipazione comprensivo della quota di gestione pratica. Il saldo dovrà essere versato 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni effettuate nei 30 giorni precedenti la data della partenza dovrà essere versato l'intero ammontare al momento dell'iscrizione.