



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Albenga

Programma
Attività 2025

PROGRAMMA ATTIVITA'

2025

IMPORTANTE:

Si invitano i Soci, partecipanti alle Gite sociali, a prendere visione del Regolamento Gite, disponibile in Sede e sul sito internet:

www.caialbenga.it

Simbolo delle gite: Escursionismo



GENNAIO

Mercoledì 1

Monte Carmo m 1389



Continuiamo la consuetudine dell'escursione di Capodanno al Monte Carmo per iniziare l'anno nuovo come da qualche anno è consuetudine salire al Monte Carmo, per iniziare l'anno insieme, e dare fondo agli "avanzi" delle feste appena trascorse.

Difficoltà: E	Dislivello dal Gioigo di Toirano m 600 da Castagnabanca m 800	Tempo di salita ore 2.00 oppure ore 2.30
------------------	--	---

Percorso in auto h 0.40 per km 27.

A cura Consiglio Direttivo.



GENNAIO**Domenica 19**

Traversata Ortovero - Marmoreo

Giro ad anello con partenza da Ortovero, passando per Pogli e salita a Marmoreo. Si prosegue per Ligo, discesa all'ippodromo di Villanova e ritorno a Ortovero con sentiero nel bosco

Difficoltà: E

Dislivello m 300

Tempo di percorrenza ore 5.00

Percorso in auto km 11 per ore 0.15.

Referente: Boffa Giancarlo tel 330.615216.



Punta Crena da Capo Noli

FEBBRAIO**Domenica 9**

Capo Noli m 300

Gita in collaborazione col CAI - Sezione di Imperia

Dal centro di Varigotti, si raggiunge per strada e mulattiera la frazione di Isasco e l'altipiano delle Manie. Il percorso prosegue su sterrata fino a Capo Noli: panorama grandioso sul mare e la costa ligure. La discesa sul sentiero che passa dalla Torre delle Streghe e la Chiesa di San Lorenzo perviene a Varigotti nella zona di Punta Crena.

Difficoltà: E

Dislivello m 300

Tempo totale ore 6.00

Percorso in auto ore 0.40 per km 32.

Referenti: Andrea Guelfo (CAI Albenga - 333.2089579).

Leonardo Moretti (CAI Imperia 335.5278924).



Monte Prearba

FEBBRAIO

Domenica 23



Monte Prearba m 1446

Valle della Giara di Rezzo

Partendo da Cenova si raggiunge la bella chiesetta di San Bernardo. Per sentiero dapprima nel bosco e poi sul crinale dello spartiacque tra Valle Arroscia e Valle della Giara si perviene alla cima. Discesa a Cenova sul percorso di salita. Possibile una breve digressione fino al Santuario di Rezzo con i suoi affreschi.

Difficoltà: E

Dislivello totale m 900

Tempo totale ore 5.00

Percorso in auto km 25 per ore 0.40.

Referente: Corrado Luigino 347.4601128.



MARZO**Venerdì 14**

Assemblea dei Soci

Appuntamento annuale dei Soci, in cui il Consiglio Direttivo relazionerà sulle attività della Sezione e illustrerà la parte economico/finanziaria sottoposta alla loro approvazione.

Invitiamo i Soci a partecipare a questo importante appuntamento che riguarda le attività future di tutti noi.

In questa occasione verrà consegnato l'Aquilotto dedicato ai Soci che, con il 2025, avranno maturato l'anzianità continua di 25 o 50 anni di iscrizione al CAI.

MARZO**Domenica 16**

Pulizia Sentieri

Effettueremo la pulizia e la segnaletica su un sentiero nella nostra zona.

E' un'attività "istituzionale" del CAI e i Soci sono pregati di dare il loro contributo.

A cura del Consiglio Direttivo Sezionale.

MARZO**Domenica 30**

Manico del Lume

Riviera di Levante



Gita escursionistica che partendo dalla Chiesa millenaria della Ruta di Camogli consente di raggiungere la cima del Manico del Lume passando per il Santuario di Caravaggio. Giro parziale ad anello, passando per il Passo di Spinarola e rientro a Ruta.

Difficoltà: E

Dislivello m 900

Tempo totale ore 5.00

Percorso in auto ore 2.10 per km 120.

Referenti: Marco Della Corte 328.5931633.

Piero Mangino 328.0040934.

APRILE

Domenica 13

Pulizia Sentieri

Effettueremo la pulizia e la segnaletica su un sentiero nella nostra zona.

E' un'attività "istituzionale" del CAI e i Soci sono pregati di dare il loro contributo.

A cura del Consiglio Direttivo Sezionale.

APRILE

Domenica 27

Cima Bausetti m 2002

Via dei Cannoni



Dal Colle Navonera m 1422, passando per la Cappella della Madonna delle Nevi, si perviene alla Colla del Giassetto e si raggiunge la Cima Robert m 1819; proseguendo sulla dorsale si perviene alla cima.

Percorso storico delle battaglie napoleoniche in Italia.

Difficoltà: E

Dislivello m 650

Tempo totale ore 5.00

Percorso in auto ore 2.15 per km 80.

Referente: Aldo Guerra 338.5436157.



Via dei Cannoni

MAGGIO

Domenica 11
Laghi del Gorzente
Appennino Ligure



Piacevole, ben tracciato e mantenuto dal CAI Bolzaneto, anello di buon chilometraggio attraverso tanti tipi di flora; si parte poco prima di arrivare ai Piani di Praglia, parcheggio di Prou René e inizio del "sentiero naturalistico Laghi del Gorzente". Si costeggiano i laghi Lungo e Bruno. Si prosegue fino alla casa del guardiano del Lago e quindi si sale al Sacrario dei Martiri Passo Mezzano. Si rientra tramite un tratto di Alta Via dei Monti Liguri raggiungendo l'osservatorio naturalistico del CAI per concludere col Termine di Polcevera prima di rientrare a Prou René.

Difficoltà: E

Dislivello m 500

Tempo totale ore 5.00

Percorso in auto ore 2.00 per km 110.

Referente: Paolo Viglietti 333.4215914.



Laghi del Gorzente

MAGGIO

Domenica 25

Oasi Zegna

Alpi Biellesi



Visita alla famosa “Conca dei Rododendri” e la sua incredibile fioritura con le tinte del rosa, rosso, giallo e lilla, dipingendo una tavolozza incantevole e variegata. A seguire il sentiero di Fra Dolcino, balcone panoramico sull’Oasi Zegna, giro anello di circa 5 km, con difficoltà E per ore 2.30 e dislivello m 215..

Gita in Pullman

Prenotazioni entro il 9 maggio 2025

Referente: Paola Barracca 347.2465857.





GIUGNO

Domenica 1

Festa di Primavera al Rifugio Mongioie

Ritrovarsi e stare insieme in un momento conviviale!
Un tradizionale appuntamento all'inizio della stagione
escursionistica estiva.



Mongioie

GIUGNO**Domenica 15****Cima delle Saline m 2615**

Valle Ellero

Un percorso per noi inusuale per questa cima, la terza per altezza delle Alpi Liguri. Da Pian Marchisio, per il Rifugio Havis de Giorgio - Mondovì, risalendo il vallone delle Masche fino all'omonima conca. Dalla cima panorama stupendo su tutto l'arco alpino occidentale. Discesa dal Passo delle Saline e il Gias Prà Canton e i vari rii affluenti del torrente Ellero.

Difficoltà: EE

Dislivello m 1000

Tempo totale ore 6.30

Percorso in auto ore 2.30 per km 115.

Referenti: Rinaldo Siffredi 347.2959904.

Daniela Quarta 349.0912035.



Cima delle Saline

GIUGNO**Domenica 29****Monte Grosso m 2007**

Alpi Liguri - dal Colle di Casotto

Il Monte Grosso è la prima cima della dorsale alpina sopra i 2000 m di quota e offre uno stupendo panorama dal mare a sud e sull'arco alpino occidentale verso nord.

Giro ad anello partendo dal Colle per raggiungere il Monte Berlino. Seguendo la dorsale si perviene al Monte Grosso. Discesa alla Colla Bassa e al Rifugio Savona, da cui si ritorna al Colle.

Difficoltà: E

Dislivello m 750

Tempo di salita ore 3.00

Percorso in auto ore 1.30 per km 50.

Referente: Alessandro Plumeri 320-864.19.10.

LUGLIO

Sabato 19
Domenica 20



Aiguille de Tortisse m 2672
Testa del Ferro m 2675
Valle Stura di Demonte

Bel giro con un piccolo anello , sullo spartiacque Italia/Francia con splendida vista sui laghi di Vens e l'arco naturale di Tortisse.

Da Ferrere in Valle Stura m 1890 si raggiunge il Colle del Ferro m 2584 e si perviene all'Aiguille de Tortisse m 2672. Ritorno al Collet de Tortisse, visita all'arco naturale (andata e ritorno) e dal Collet si perviene alla Testa del Ferro discendendo poi al Colle Panieris e con percorso ad anello si raggiunge il sentiero di salita.

Difficoltà: EE

Dislivello m 1150

Tempo di salita ore 3.30

Pernottamento al Rifugio Becchi Rossi a Ferrere, raggiungibile in auto.

Posti limitati; prenotazioni entro il 27 giugno 2025.

Percorso in auto ore 3.30 per km 180.

Referente: Alessia Guido 340.3484988.



Arco di Tortisse



Becca della Traversiere m 3340

Val di Rhemes

Con partenza da Thumel – Rhemes Notre Dame m 1879, si raggiunge il Rifugio Benevolo m 2285, dove si pernotta.

Dal Rifugio si sale con bel sentiero la comba e il lago di Goletta m 2706; si prosegue per sfasciumi su un sentiero sempre evidente e si arriva al Col Bassac Derè m 3082 e da qui alla vetta.

Ritorno sul percorso di salita.

Difficoltà: EE	Dislivelli m 400 al rifugio m 1050 dal rifugio alla cima	Tempo di salita ore: al rifugio 1.30 - alla cima ore 3
----------------	---	---

Pernottamento al Rifugio Benevolo.

Posti limitati; prenotazioni entro il 18 luglio 2025.

Percorso in auto ore 4.30 per km 330.

Referente: Alessandro Plumeri 320-864.19.10.



Becca della Traversiere



Monte Pietralunga m 2731 Val Varaita

Panoramica cima sullo spartiacque tra Valle Varaita e Valle di Bellino. Partendo da Pontechianale m 1615 si perviene con ottimo sentiero al Colletto della Battagliola m 2248.

A seguire, la cresta che divide le due valli puntando allo spigolo della bastionata rocciosa e il Passo del Ciat m 2640, dove si perviene sulla bastionata con l'assistenza di alcune corde fisse. Discesa dal versante opposto in direzione del Monte Ferra, su facili distese prative e cespugli di ontano per rientrare a Pontechianale.

Difficoltà: EE	Dislivello m 1150	Tempo di salita ore 3.50
----------------	-------------------	--------------------------

Percorso in auto ore 3.00 per km 170.

Referente: Alessandro Plumeri 320-864.19.10.



Pietralunga



Grignetta m 2186 - Resegone m 1875

Prealpi Comasche

Grignetta.

La più meridionale del gruppo delle Grigne, si raggiunge percorrendo la Cresta Cermenati che costituisce lo spigolo sud, partendo dai Piani Resinelli m 1278 e porta direttamente fino in vetta alla montagna. Sul filo di cresta corre un sentiero (indicato con il numero 7) molto ripido ma che non presenta particolari difficoltà tecniche; nell'ultimo tratto si svolge su roccia e in alcuni punti richiede l'utilizzo delle mani per una maggiore sicurezza. In vetta alla Grignetta si trova inoltre il Bivacco Ferrario, dalla caratteristica forma "ad astronave". Dalla cima ampio panorama sul lago di Como, la città di Lecco e il promontorio di Bellagio.

Difficoltà: EE

Dislivello m 910

Tempo di salita ore 2.30

Resegone

Giro ad anello che parte dall'arrivo della funivia dei Piani d'Erna; si raggiunge il Rifugio Azzoni e in pochi minuti la Punta Cermenati in vetta. Discesa per il Colletto di Brumano e la Bocchetta d'Erna. Rientro con la funivia

Difficoltà: EE

Dislivello m 800

Tempo totale ore 5.00

Pernottamento al Rifugio Carlo Porta ai Piani Resinelli, raggiungibile in auto.

Posti limitati. Prenotazioni entro il 22 agosto 2025.

Percorso in auto h 4.00 per km 300.

Referenti: Angelica Invernizzi 333.3547533

Andrea Guelfo 333.2089579.



Grignetta

SETTEMBRE

Venerdì 19

Gite 2026 - Sede Sociale

Con l'intervento dei Soci, la serata per impostare il calendario delle gite e attività sociali 2026.

**SETTEMBRE
OTTOBRE**

**Da Domenica 28 settembre
a Sabato 4 ottobre**



"Cammino dei Borghi Silenti"

Trekking nell' Umbria meno conosciuta

A spasso per l'Umbria meno conosciuta. Cinque giorni alla scoperta dei borghi più piccoli e meno conosciuti dell'Umbria. Un'immersione totale, fisica e spirituale, nel silenzio di quello che è definito il cuore verde d'Italia. Un viaggio che, come una macchina del tempo, ci riporterà indietro nel passato e ci metterà in contatto diretto con la natura e i suoi ritmi, perché sì, anche negli anni Venti del 21esimo secolo si può ancora vivere un presente ricco di passato!

Cinque giorni di cammino con difficoltà E e tempi dalle 4 alle 7 ore giornaliere.

Posti limitati! Prenotazione obbligatoria.

I termini per la prenotazione saranno oggetto di comunicazione via mail, sito internet e affissione avviso in bacheca non appena possibile.

Il programma dettagliato sarà disponibile in Sede e sul sito: www.caialbenga.it.

Referente: Andrea Guelfo 333.2089579.

OTTOBRE**Domenica 12**

Monte Testas m 1830 - Colle Balur

Valle Gesso

Dal posteggio di Roaschia m 800, si imbecca dapprima la strada e poi sentiero, toccando il Gias Fontana Fredda e il Rifugio Balur, sul colle omonimo. Seguendo la displuviale si raggiunge in pochi minuti la sommità del Monte Testas.

Dalla vetta magnifico panorama sul vicino Monte Bussaia, sulla pianura, il Monviso e l'arco alpino fino al Monte Rosa. Ritorno sul percorso di salita.

Difficoltà: E

Dislivello m 1030

Tempo di salita ore 3.30

Percorso in auto h 2.15 per km 135.

Referente: Gabriela Picasso 393.5251098.

**Rifugio Colle Balur****Monte Testas**

OTTOBRE

Domenica 19

Festa d'Autunno

Castagnata al Rifugio Mongioie

Tradizionale appuntamento autunnale dedicato alle caldarroste.

A cura del Consiglio Direttivo.



OTTOBRE

Domenica 26

Monte Saccarello m 2200

Alta Valle Argentina



Da Verdeggia si prende il sentiero per il Passo della Guardia e si raggiunge il Passo Garlanda. Proseguendo sul crinale si arriva al Rifugio Sanremo dove si prosegue per la vetta del Saccarello seguendo la rotabile lungo la cresta. Ritorno per il Passo di Collardente e discesa sulla strada sterrata fino a trovare il sentiero che dall'ex-caserma della Finanza scende a Verdeggia.

Difficoltà: E

Dislivello m 1200

Tempo totale ore 7.00

Percorso in auto km 95 per ore 2.00.

Referente: Roberto Vallarino 338.4929881.

NOVEMBRE**Domenica 16**

Cima di Deiva m 707

Appennino Ligure

Con partenza da Sassello, la gita si sviluppa nella Foresta Demaniale della Deiva. Si sfiora il Castello Bellavista e si raggiunge il Passo Rama e a seguire l'arrivo alla Cima di Deiva.

Giro ad anello per il Passo Salmaceto e il Passo della Caghetta (o Caglietta m 575), il Rifugio Casa Ressa e concludendo il giro.

Difficoltà: E

Dislivello m 400

Tempo totale ore 5.00

Percorso in auto ore 1.20 per km 80.

Referenti: Paola Barracca 347.2465857.

Anna Maria Sartirana 349.6039423.

**NOVEMBRE****Domenica 30**

Pranzo Sociale

Tradizionale momento di ritrovo dei Soci, amici e simpatizzanti, per scambiarsi impressioni e ricordi dell'anno appena trascorso; con l'occasione verrà abbinato a una gita escursionistica nella mattinata, che si concluderà davanti alla tavola imbandita ...

Luogo e percorso verranno comunicati con le usuali modalità.

A cura del Consiglio Direttivo sezionale.

DICEMBRE**Domenica 7**

Parco dell'Adelasia Appennino Ligure

Dall'ingresso principale del parco ci inoltriamo nella faggeta in leggera salita, facciamo una breve digressione per vedere un grande faggio secolare iscritto nel registro degli alberi monumentali italiani.

Tornati sul sentiero raggiungiamo la Rocca dell'Adelasia m 698, sulla quale saliamo; è un punto di grande panoramicità dove, nelle giornate terse, si può vedere anche il Cervino.

Continuiamo con un lungo percorso ad anello, sempre in mezzo a faggi maestosi e che in alcuni punti ha una pendenza importante.

Quasi alla fine del giro raggiungiamo Cascina Miera, dove possiamo rifocillarci. Dopo la pausa, in breve scendiamo al punto di partenza.

Difficoltà: E

Dislivello m 350

Tempo totale ore 4.00

Percorso in auto ore 1.00 per km 65.

Referente: Paolo Viglietti 333.4215914.

DICEMBRE**Venerdì 19**

Sede Sociale **Auguri di Buone Feste**

Ritroviamoci nella nostra Sede Sociale per il brindisi di auguri aspettando le Feste di Natale e Capodanno.

Buone Feste

