



# Intersezionale di ponente

# Marzo

01/03/20		PULIZIA SENTIERI	Albenga
01/03/20	alp	Lodovico Marchisio Tam Cai Torino Breil – m. Agù – Saorge disl. 576m (croce), 916 m vetta km. 9,5 F	Bordighera
01/03/20	Alp	Località da definire – via ferrata	Imperia
01/03/20	Esc	PUY DE NAOURI 1024 m	Loano
01/03/20	esc	SENTIERO ONDE (Monte Bignone di Albenga)	Sanremo
01/03/20	Sci	Scialpinismo: Costa Campaula, Val Vermenagna	Savona
01/03/20	Esc	I VECCHI SENTIERI DEI CONTRABBANDIERI, Noli	Savona
01/03/20	esc	Escursione sull'Appennino Ligure Gita da organizzare a cura del Consiglio Direttivo	Varazze
05/03/20	man	Polo Universitario – proiezione	Imperia
05/03/20	Esc	LOANO NON SOLO MARE, CASCINA PORRO 700 m	Loano
05/03/20	esc	Escursione nell'entroterra di Finale Ligure l'itinerario parte da San Cipriano (Chiesa Storica), raggiunge la località "Case Vacchè", Ciappo dei Ceci, Ciappo delle Conche, Monte Cucco e ritorna a San Cipriano attraverso l'altipiano di San Bernardino.	Varazze
06/03/20	Sci-Cia	Racchette – Scialpinismo: Notturna e Cena in Rifugio, Val Varaita	Savona
07/03/20	Esc	MAREMONTANA 45K	Loano
07/03/20	Cia	Ciaspolata al lago di San Bernolfo 1912 m (Valle Stura)	Valbormida
08/03/20	Esc	GIRO DEL LAGO DEL BRUGNETO	Albenga
08/03/20	esc	Sori – Camogli	Altare
08/03/20	sci, ci a	sci e racchette prop. Lazzari Lucio Ventimiglia e Prete Michele Bordighera, luogo da definire	Bordighera
08/03/20	Sci	Marguareis	Imperia
08/03/20	Esc	Gita TAM-- Pompeiana	Imperia
08/03/20	cia	CIASPOLE	Sanremo
08/03/20	Spe	Escursione all'Arma Pollera, Montesordo – Finale Ligure	Savona
08/03/20	Sci	Quota Rosa in Ubayette, Anello Bec du Lievre – Manse, Valle Stura	Savona
10/03/20	cul	SERATA DEL SOCIO, "AGGIORNAMENTO TECNICO"	Loano
12/03/20	Esc	LOANO NON SOLO MARE, ANELLO DI CARBUTA 430	Loano
14/03/20		CAI GIOVANI "LE AQUILE", BORGIO VEREZZI	Loano
15/03/20	alp	Fort Suchet Sospel disl. 400 m. diff. E quota max 845 m. Giovannino alpinismo giovanile prop. Giovannino	Bordighera
15/03/20	Esc	Cresta delle Tardie Parco del Beigua	Cengio
15/03/20	Esc	Cai-Family – escursionismo giovanile	Imperia
15/03/20		CAI GIOVANI "I GUFETTI", CHIESA DEL 16	Loano
15/03/20	esc	MONTE ZATTA (Moraglia)	Sanremo
15/03/20	Sci	Rocca Negra, Valle Stura	Savona
15/03/20	esc	Escursione da Diano S. Pietro ad Andora L'escursione, partendo da Diano S. Pietro, toccherà le località di Chiappa e Cervo, fino a giungere ad Andora lungo un percorso di circa 14 km.	Varazze
15/03/20	esc	Mortola superiore – Belenda – Latte diff. T disl. 500	Ventimiglia
19/03/20	Esc	LOANO NON SOLO MARE, CRESTA DI MONTE ACUTO 750 m	Loano

19/03/20	Sci	EVVIVA LE BELLEDONNEI, 4 giorni, Delfinato	Savona
21/03/20	Cia	Escursione con le racchette da neve	Albenga
22/03/20	esc	Il sentiero dei Daini (Val Varatella)	Altare
22/03/20	Esc	Ciruito di Lourquière (Francia)	Imperia
22/03/20	Esc	GIRO DI ROCCA BARBENA	Loano
22/03/20	sci	Les Perrières (3549 m)– Breche de Puiseux (3481 m)– Val d'Aosta l'itinerario di massima: Courmayeur – Punta Helbronner (3462 m) – Chamonix.	Varazze
24/03/20	cul	SERATA DEL SOCIO, "TRANSLAGORAI"	Loano
26/03/20	Esc	LOANO NON SOLO MARE, COLLA SAN GIACOMO 800 m	Loano
27/03/20	cul	SERATA MAREMONTANA, Serata di preparazione per i volontari	Loano
28/03/20	Esc	Colle di Cadibona 398 m - Colla San Giacomo 799 m - Mallare 507 m	Valbormida
29/03/20	esc	Sassello – M.te Ermetta – P.so del Giovo	Altare
29/03/20	esc	Accompagniamo il Cai Novara luogo da definire	Bordighera
29/03/20	Esc	Camminabimbi Lago della Tina Val Lerone	Cengio
29/03/20	esc	Anello di Toirano	Finale L.
29/03/20	Esc	Massiccio di Santa Vittoria (F.)	Imperia
29/03/20	man	MAREMONTANA 2020, La Sezione, Assistenza alla gara	Loano
29/03/20	cic	I SENTIERI DI MALLARE, In collaborazione con Gruppo MTB CAI Albenga	Loano
29/03/20		BREIL – AIROLE, giovanile	Sanremo
29/03/20	Spe	CAI Family - Speleologia: Arma Della Matta	Savona
29/03/20		Attività Naturalistiche: Canyon della Val Gargassa (Ge)	Savona
29/03/20	Sci	Monte Viraysse, Val Maira	Savona
29/03/20	esc	Escursione sulla Cima Vaccaria (1182 m) Da Arenzano salita al monte Reixa passando per il passo della Gava e successiva discesa, con percorso ad anello, passando per il passo del Faiallo e passo della Gava fino ad Arenzano.	Varazze

chi contattare per maggiori informazioni:  
 sezione@caisavona.it  
 albenga@cai.it  
 caicengio1967@gmail.com  
 caifinale@tiscali.it Tel: 019694381  
 cai@cailoano.com  
 info@caivarazze.it  
 cai.valbormida@gmail.com  
 info@caimperiam.com  
 info@caisanremo.it  
 caibordighera@caibordighera.it  
 info@caiventimiglia.it