



Il cammino dei borghi silenti

Un viaggio piedi nell'Umbria meno conosciuta

A spasso per l'Umbria meno conosciuta. Cinque giorni alla scoperta dei borghi più piccoli e meno conosciuti dell'Umbria. Un'immersione totale, fisica e spirituale, nel silenzio di quello che è definito il cuore verde d'Italia. Un viaggio che, come una macchina del tempo, ci riporterà indietro nel passato e ci metterà in contatto diretto con la natura e i suoi ritmi, perché sì, anche negli anni Venti del 21esimo secolo si può ancora vivere un presente ricco di passato!

Itinerario di viaggio

Girone 1: TENAGLIE – MELEZZOLE Verso la Valle Incantata (Lunghezza: 27,4 Km - Dislivello: + 993 m - Tempo: 7h)

Incontro con la guida alle 08:30 a Tenaglie e partenza per la prima tappa che ci porterà fino a Melezzole dopo aver attraversato i primi tre borghi del nostro viaggio. È la tappa più lunga del cammino, ma con un discreto allenamento arriveremo fino alla fine senza quasi accorgercene.

Inclusi: pernottamento e cena

Giorno 2: MELEZZOLE – MORRE Infiniti orizzonti (Lunghezza: 17,2 Km – Dislivello ± 820 m – Tempo: 4h30)

Dopo un'abbondante colazione, zaino in spalla, affronteremo la seconda tappa che ci porterà fino al punto più alto del nostro viaggio prima con il Monte Croce di Serra, a poco meno di 1.000 metri di quota, e al punto più panoramico poi, con il Monte Melezzole. Scenderemo fino a raggiungere la suggestiva piazza di Morruzze per poi arrivare, in pochi minuti a Morre, punto di arrivo della seconda giornata di cammino.

Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica

Giorno 3: MORRE – CIVITELLA DEL LAGO Tormento ed estasi (Lunghezza: 17,5 Km – Dislivello ± 750 m – Tempo: 4h30)

Dopo colazione, ci prepareremo per affrontare quella che, forse, è la tappa più bella di tutto il cammino, quella più selvaggia, con scorci e paesaggi che ci porteremo dietro per tanto tempo anche dopo la fine della nostra esperienza. Da Morre scenderemo in un selvaggio bosco di latifoglie fino al suggestivo e spirituale Eremo della Pasquerella per poi risalire fino agli scavi archeologici di Scoppieto, l'ottavo borgo silente. Proseguiremo quindi fino a Civitella del Lago, nota fino a qualche anno fa come Civitella dei Pazzi (il perché lo scopriremo solo andando lì!).

Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica

Girone 4: CIVITELLA DEL LAGO – BASCHI I sentieri di Bacco (Lunghezza: 13 Km – Dislivello + 282 m – Tempo: 4h)

Dopo aver goduto della magnifica vista sul Lago di Corbara e pieni di energia dopo una buonissima colazione, saremo pronti ad affrontare la quarta tappa del nostro cammino. Questa è la giornata dedicata a due dei tanti prodotti tipici umbri: vino ed olio. Attraverseremo vigne ed oliveti che, nonostante siano parte di un paesaggio tipicamente antropico, saranno ben integrate in quello naturale. Arrivo a Baschi.

Sistemazione in struttura. Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic / cena tipica

Girone 5: BASCHI – TENAGLIE Le colline del sole (Lunghezza: 16 Km – Dislivello + 648 m – Tempo: 4h30)

L'ultima tappa del nostro viaggio si snoda, più degli altri giorni, tra natura e storia. Attraverseremo la Necropoli etrusca di San Lorenzo, dove sarà obbligatoria una sosta per fare un balzo nel passato e conoscere una piccola parte della vita e della morte di uno dei primi popoli che hanno abitato l'Umbria. Continuando nel bosco di caducifoglie arriveremo a Montecchio, l'ultimo borgo silente di recente inserito nella lista dei "Borghi più belli d'Italia". Il viaggio sta giungendo alla fine, pochi chilometri ci separano dal punto di arrivo, lo stesso da cui pochi giorni prima siamo partiti. Ma sembrerà che sono passati degli anni, quegli anni che abbiamo ripercorso attraversando boschi e borghi carichi di storia!

Pasti inclusi: colazione / cestino per pic-nic

Quota individuale viaggio: vedi sotto (in stanza doppia)

Organizzazione tecnica: Passamontagna Viaggi - Via Madonna del Sasso Bianco, 10 – 62035 Fiastra (MC)

Per info e prenotazioni: info@passamontagnaviaggi.it – Tel. 333.4310165

Note di viaggio: Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori. Il trekking prevede il servizio di trasporto bagaglio.

Quota individuale di viaggio

Numero partecipanti min 10 – quota individuale € 580
Numero partecipanti min 15 – quota individuale € 550
Numero partecipanti min 20 – quota individuale € 495

Note di viaggio

Destinazione: Umbria
Travel style: Viaggi a piedi di gruppo
Interessi: Natura, Storia & cultura locale
Comfort: Confort
Difficoltà: Intermedio
Durata: 5 giorni / 4 notti
Partenza: 28 Settembre 2025
Numero partecipanti: min 10 max 20
Areoporti Perugia



Livello difficoltà: Intermedio, dalle 3 alle 6 ore di camminata ogni giorno con dislivelli dai 350 ai 750 metri su terreno di vario tipo: da mulattiere a comodi sentieri di montagna. E' richiesto allenamento alla camminata. Il percorso non presenta punti esposti e non sono richieste particolari capacità tecniche.

Pernottamenti:

4 notti in stanza doppia/tripla in B&B, Agriturismo, Ospitalità diffusa

Attrezzatura e abbigliamento: Scarponcini da trekking, pantaloni da trekking, calzamaglia, T-shirt di ricambio, giacca antivento, k-way, felpa, cappello e guanti di lana, torcia frontale, bastoncini da trekking.

Servizi inclusi:

- Pernottamento in stanze doppie/triple
- Cene dal giorno 1 al giorno 4
- Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.
- Trasporto bagagli per ogni tappa
- Assicurazione medico e bagagli

La quota non comprende:

- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi